

YUCCA

Ingredientele ingrosate contin alergeni (consultati meniul desfasurat)

*Ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate*

Numarul de aditivi din preparat este marcat prin 'E'

Antreuri

Bruschetta con pomodoro fresco VEGAN (200g | 0E)

Rosii, **Paine de casa**, Ulei de masline

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 126.51 KCal /529.31 Kj , Grasimi: 2.85 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 21.99 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 4.31 g, Sare: 0 g

Bruschetta con pasta de avocado e funghi VEGAN (200g | 0E)

Paine de casa, Avocado, Ciuperci, Ulei de masline

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 173.09 KCal /724.2 Kj , Grasimi: 8.22 g, Acizi grasi saturati: 0.71 g, Glucide: 22.32 g, Zaharuri: 2.42 g, Proteine: 4.83 g, Sare: 0 g

Bruschetta con pomodoro, avocado e salmone afumicato (200g | 0E)

Paine de casa, Rosii, **Somon Fume**, Avocado

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 160.85 KCal /673 Kj , Grasimi: 5.68 g, Acizi grasi saturati: 0.56 g, Glucide: 21.48 g, Zaharuri: 1.49 g, Proteine: 7.1 g, Sare: 0.39 g

Vitello tonnato (140g | 6E)

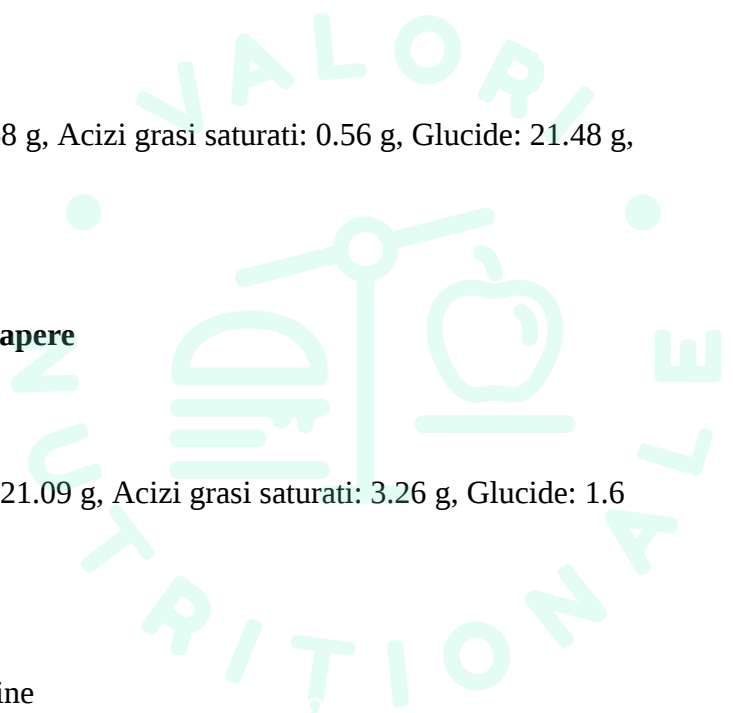
Carne de vitel, **Ton**, **Sos maioneza**, Ulei de masline, **Capere**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 278.8 KCal /1166.51 Kj , Grasimi: 21.09 g, Acizi grasi saturati: 3.26 g, Glucide: 1.6 g, Zaharuri: 1.24 g, Proteine: 20.7 g, Sare: 0.9 g

Caprese (230g | 1E)

Mozzarella Bocconcini, Avocado, Rosii, Ulei de masline



Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 228.61 KCal /956.5 Kj , Grasimi: 17.91 g, Acizi grasi saturati: 10.4 g, Glucide: 2.49 g, Zaharuri: 2.04 g, Proteine: 14.38 g, Sare: 0.39 g

Buratta fresca (300g | 0E)

Mozzarella, Rosii cherry, **Rucola**, Ulei de masline

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 239.27 KCal /1001.09 Kj , Grasimi: 18.69 g, Acizi grasi saturati: 11.2 g, Glucide: 1.91 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 16.1 g, Sare: 1.08 g

Antipasto grillia con prosciutto e fontina (360g | 7E)

Legume la gratar, Branza fontina, **PARMEZAN**, Prosciutto crudo, **rosii uscate**, Masline Kalamata, **Rucola**

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 262.54 KCal /1098.46 Kj , Grasimi: 9.69 g, Acizi grasi saturati: 2.8 g, Glucide: 7.91 g, Zaharuri: 1.59 g, Proteine: 11.49 g, Sare: 1.13 g

Piatto di prosciutto e parmigiano (115g | 3E)

Prosciutto crudo, **Parmezan**, Ulei de masline,

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 243.91 KCal /1020.53 Kj , Grasimi: 13.92 g, Acizi grasi saturati: 5.04 g, Glucide: 0.91 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 28.92 g, Sare: 4.92 g

Brie gratinato (225g | 0E)

Branza Brie, **Paine de casa**, Ulei de masline

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 311.47 KCal /1303.17 Kj , Grasimi: 18.98 g, Acizi grasi saturati: 9.07 g, Glucide: 21.24 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15.24 g, Sare: 0.84 g

Salata de vinete VEGAN (175g | 0E)

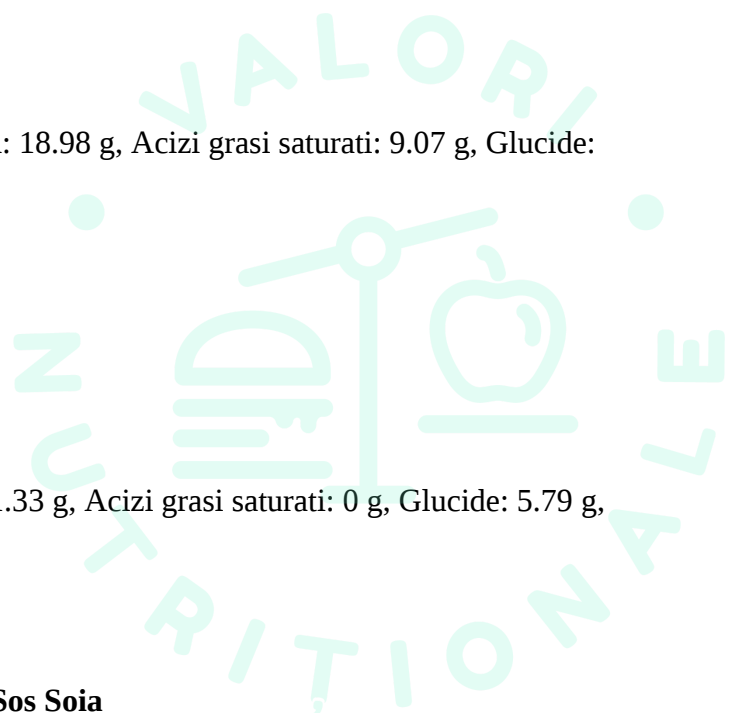
Vinete, Rosii, Ceapa, Ulei de masline

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 34.05 KCal /142.47 Kj , Grasimi: 1.33 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.79 g, Zaharuri: 2.75 g, Proteine: 0.97 g, Sare: 0 g

Tartare di salmone (325g | 2E)

Somon, **Paine de casa**, Avocado, Unt, Capere, Icre, Sos Soia



Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 227.1 KCal /950.2 Kj , Grasimi: 12.18 g, Acizi grasi saturati: 2.95 g, Glucide: 17.2 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 12.95 g, Sare: 0.34 g

Tartare di tonno (325g | 2E)

Ton, Paine de casa, Avocado, Unt, Capere, Icre, Sos Soia

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 212.57 KCal /889.37 Kj , Grasimi: 9.66 g, Acizi grasi saturati: 2.76 g, Glucide: 17.2 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 14 g, Sare: 0.85 g

Zuppe (Supe)

Zuppa di pollo (350g | 0E)

Carne pui, Taitei de casa,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 238.81 KCal /999.17 Kj , Grasimi: 9.82 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 19.38 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 19.19 g, Sare: 0.01 g

Zuppa di verdure VEGAN (350g | 0E)

Ardei gras, **Telina**, Dovlecel, Morcovi, Varza de bruxel, Fasole verde

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 26.86 KCal /112.38 Kj , Grasimi: 0.24 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 5.24 g, Zaharuri: 2.28 g, Proteine: 1.43 g, Sare: 0.03 g

Zuppa crema broccoli VEGAN (350g | 0E)

Supa crema de broccoli

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 36 KCal /150.62 Kj , Grasimi: 2 g, Acizi grasi saturati: 2.5 g, Glucide: 2.3 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 1.7 g, Sare: 0.8 g

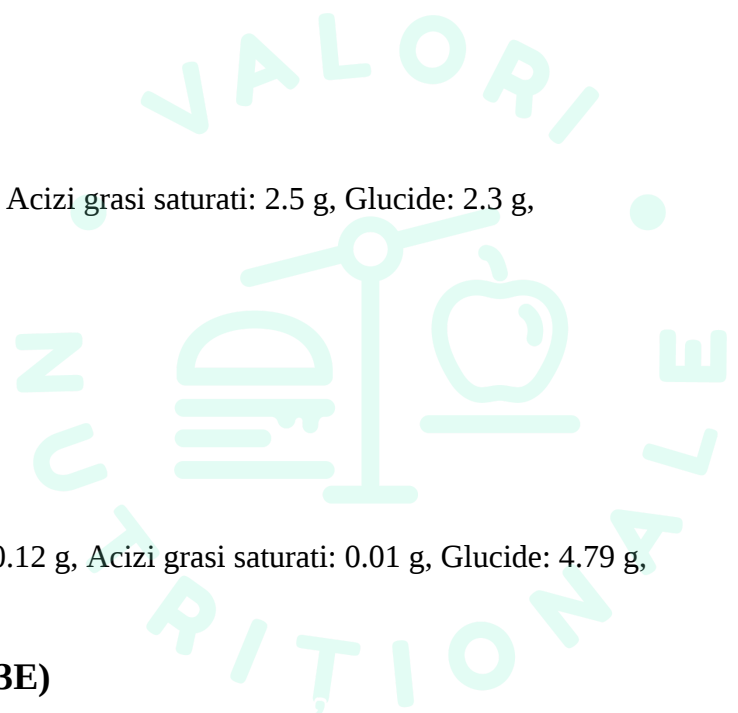
Zuppa crema ciuperci (350g | 0E)

Baza Supa Crema de Ciuperci

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 24.08 KCal /100.76 Kj , Grasimi: 0.12 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 4.79 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 1.12 g, Sare: 0.45 g

Zuppa di manzo (Ciorba de vacuta) (350g | 3E)



Carne de vita, Varza de bruxel, Dovlecel, Fasole verde, Ardei gras, **Bors**,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 78.13 KCal /326.88 Kj , Grasimi: 2.01 g, Acizi grasi saturati: 0.76 g, Glucide: 4.19 g, Zaharuri: 2.19 g, Proteine: 10.25 g, Sare: 2.43 g

Pasta (Paste)

Spaghetti classici Aglio olio (360g | 1E)

Paste, Sare, Ulei de masline,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 53.66 KCal /224.52 Kj , Grasimi: 1.99 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 7.97 g, Zaharuri: 1.74 g, Proteine: 0.31 g, Sare: 1.7 g

Spaghetti classici Arrabbiata (360g | 2E)

Sos rosii, Paste, **Parmezan**, Sare,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 95.6 KCal /399.99 Kj , Grasimi: 1.39 g, Acizi grasi saturati: 0.82 g, Glucide: 7.47 g, Zaharuri: 3.25 g, Proteine: 2.32 g, Sare: 0.9 g

Spaghetti classici Quattro formaggi (360g | 0E)

Paste, **SMANTANA** , **Mozzarella** , **Gorgonzola**, **Camembert**, **Parmezan**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158.18 KCal /661.84 Kj , Grasimi: 12.65 g, Acizi grasi saturati: 8.8 g, Glucide: 4.32 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 6.4 g, Sare: 0.34 g

Spaghetti classici Bolognese (360g | 0E)

Sos bolognese, Paste

Valori nutritionale / 100g

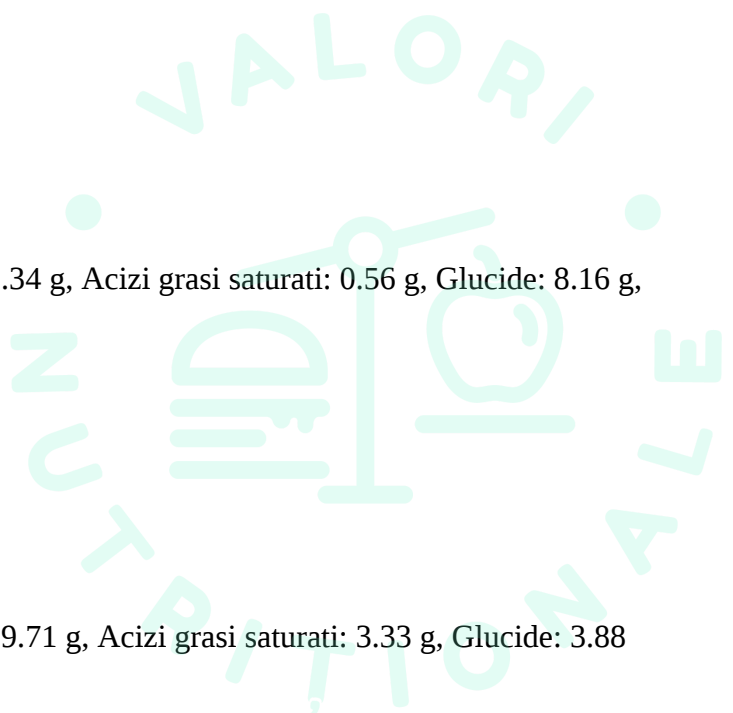
Valoare energetica: 53.96 KCal /225.77 Kj , Grasimi: 1.34 g, Acizi grasi saturati: 0.56 g, Glucide: 8.16 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 1.96 g, Sare: 0.55 g

Spaghetti classici Carbonara (360g | 3E)

Paste, **Ou**, pancetta, **Parmezan**,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 140.47 KCal /587.72 Kj , Grasimi: 9.71 g, Acizi grasi saturati: 3.33 g, Glucide: 3.88 g, Zaharuri: 0.97 g, Proteine: 8.1 g, Sare: 0.59 g



Spaghetti classici Milaneze (360g | 6E)

Paste, Sos rosii, Ciuperci, Sunca, **Unt**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 80.38 KCal /336.3 Kj , Grasimi: 1.55 g, Acizi grasi saturati: 0.89 g, Glucide: 5.4 g, Zaharuri: 2.42 g, Proteine: 3.94 g, Sare: 0.48 g

Fettuccine con frutti di mare (340g | 3E)

Paste Fettuccine Barilla , Sos rosii, **Creveti, Midii, calamar, baby caracatita, Unt**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 178.21 KCal /745.64 Kj , Grasimi: 1.68 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 22.6 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 11.85 g, Sare: 0.35 g

Fettuccine con manzo e funghi (330g | 1E)

Paste Fettuccine Barilla , Sos rosii, Muschi vita, **Bocconcini, Unt**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.12 KCal /916.75 Kj , Grasimi: 3.63 g, Acizi grasi saturati: 1.32 g, Glucide: 28.98 g, Zaharuri: 1.74 g, Proteine: 9.34 g, Sare: 0.05 g

Tagliatelle verdi con gamberi (345g | 2E)

Creveti, Paste de casa cu spanac, **rosii uscate**, Dovlecel, **Unt, Miez de nuca**,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 317.86 KCal /1329.94 Kj , Grasimi: 6.99 g, Acizi grasi saturati: 2.35 g, Glucide: 29 g, Zaharuri: 0.37 g, Proteine: 14.99 g, Sare: 0.81 g

Farfalle con proscitto crudo e broccoli (340g | 4E)

FARFALE , Sos rosii, Brocoli crud, **PROSCIUTTO**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 189.5 KCal /792.87 Kj , Grasimi: 1.17 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 31.02 g, Zaharuri: 3.44 g, Proteine: 7.39 g, Sare: 0.58 g

Ravioli al sugo di pomodoro fresco (310g | 1E)

Branza ricotta, Ravioli, Sos rosii, Rosii, **Parmezan**,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 179.06 KCal /749.2 Kj , Grasimi: 6.42 g, Acizi grasi saturati: 5.27 g, Glucide: 15.39 g, Zaharuri: 1.34 g, Proteine: 9.35 g, Sare: 0.36 g

Penne quattro formaggi gratinate , con pistacchi (350g | 0E)

Paste, Smantana, Camembert, Gorgonzola, Mozzarella, Parmezan, Fistic copt

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 240.77 KCal /1007.39 Kj , Grasimi: 16.98 g, Acizi grasi saturati: 10.44 g, Glucide: 3.58 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 9.66 g, Sare: 0.8 g

Penne siciliane (420g | 4E)

Penne, Carne pui, Sos Rose, **Mozzarella**, Ciuperci, **Bacon**

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 222.24 KCal /929.87 Kj , Grasimi: 8.39 g, Acizi grasi saturati: 2.68 g, Glucide: 22.16 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 13.83 g, Sare: 0.49 g

Lasagna (410g | 1E)

Sos bolognese, Paste, Sos rosii, **Mozzarella**, **Parmezan**, Ciuperci

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 140.22 KCal /586.66 Kj , Grasimi: 7.51 g, Acizi grasi saturati: 4.77 g, Glucide: 5.59 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 7.91 g, Sare: 0.72 g

Risotto (Orez)

Risotto con frutti di mare (340g | 3E)

OREZ , Sos rosii, **Creveti**, **Midii**, **calamar**, **baby caracatita**

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 192.34 KCal /804.73 Kj , Grasimi: 1.32 g, Acizi grasi saturati: 0.34 g, Glucide: 29.21 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 11.5 g, Sare: 0.4 g

Risotto con verdure (360g | 1E)

OREZ , Sos rosii, Morcovi,

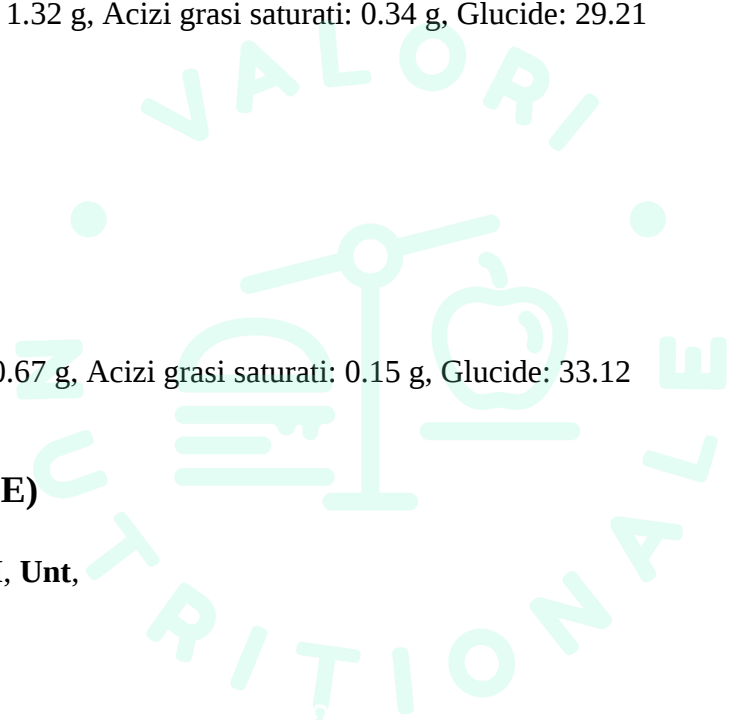
Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 182.4 KCal /763.15 Kj , Grasimi: 0.67 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 33.12 g, Zaharuri: 2.28 g, Proteine: 3.19 g, Sare: 0.04 g

Risotto con funghi e salami picante (330g | 6E)

OREZ , Ciuperci, **Salam picant**, **CREMA CIUPERCI**, **Unt**,

Valori nutricional / 100g



Valoare energetica: 241.85 KCal /1011.9 Kj , Grasimi: 10.02 g, Acizi grasi saturati: 4.52 g, Glucide: 30.78 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 6.49 g, Sare: 0.59 g

Pollo (Pui)

Pollo grigliato (255g | 1E)

Piept de pui la gratar, Ulei de masline, Sare

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 139.5 KCal /583.66 Kj , Grasimi: 4.71 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2.35 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 22.16 g, Sare: 0.77 g

Pollo con salsa di panna e spinaci (350g | 2E)

piept pui, **Smantana, Parmezan**, Baby Spanac, **rosii uscate**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 243.36 KCal /1018.23 Kj , Grasimi: 12.89 g, Acizi grasi saturati: 6.52 g, Glucide: 3.36 g, Zaharuri: 0.55 g, Proteine: 16.79 g, Sare: 3.28 g

Petto di pollo con verdure (360g | 3E)

OREZ , Legume, piept pui, Sos rosii, **Sos Soia, Unt**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 182.68 KCal /764.33 Kj , Grasimi: 2.6 g, Acizi grasi saturati: 0.9 g, Glucide: 27.49 g, Zaharuri: 3.51 g, Proteine: 8.27 g, Sare: 1.8 g

Cosce di pollo (340g | 0E)

Ciocanele pui, Cartofi prajiti,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 175.44 KCal /734.04 Kj , Grasimi: 10.13 g, Acizi grasi saturati: 2.49 g, Glucide: 10.38 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 10.17 g, Sare: 0.08 g

Pollo gorgonzola (300g | 0E)

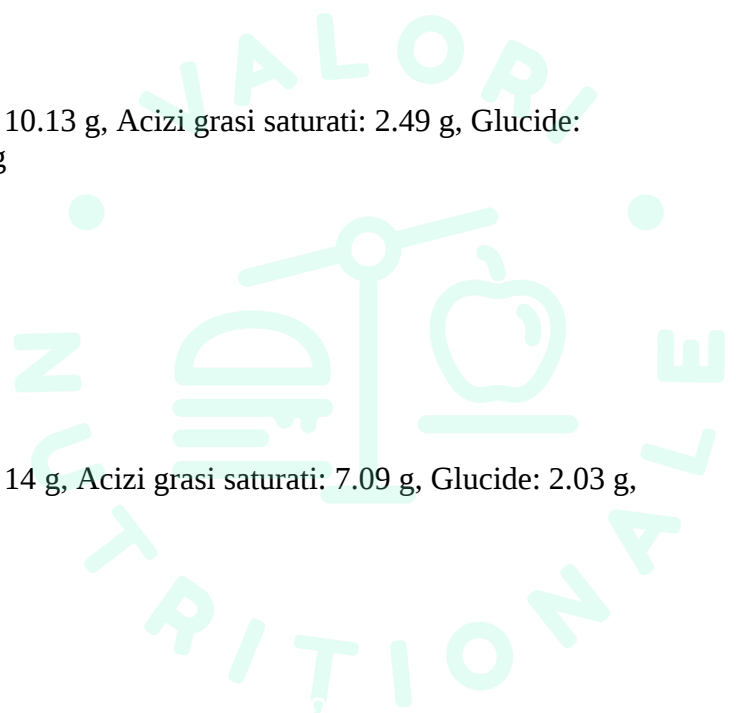
piept pui, **Smantana, Gorgonzola, Parmezan**,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 201.66 KCal /843.72 Kj , Grasimi: 14 g, Acizi grasi saturati: 7.09 g, Glucide: 2.03 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 16.64 g, Sare: 3.78 g

Millanese zenga (260g | 1E)

Snitel din piept de pui, **Mozzarella**, Sos rosii



Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 168.92 KCal /706.78 Kj , Grasimi: 6.1 g, Acizi grasi saturati: 3.44 g, Glucide: 6.28 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 19.3 g, Sare: 0.81 g

Maiale (Porc) / Angello (Miel)

Braciola di maiale (325g | 1E)

Cotlet porc mangalita, Ulei de masline, Sare

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 271.51 KCal /1135.99 Kj , Grasimi: 15.87 g, Acizi grasi saturati: 5.66 g, Glucide: 0.99 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 31.47 g, Sare: 2.96 g

Filetto di maiale con panceta e funghi (385g | 3E)

Muschiulet de porc, Smantana, Ciuperci, pancetta, Ulei de masline

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 194.61 KCal /814.25 Kj , Grasimi: 14.28 g, Acizi grasi saturati: 6.97 g, Glucide: 1.56 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 14.46 g, Sare: 1.02 g

Costine di maiale (460g | 0E)

Coaste de porc,

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 260.28 KCal /1089.03 Kj , Grasimi: 20.55 g, Acizi grasi saturati: 8.51 g, Glucide: 1.16 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 17.92 g, Sare: 3.88 g

Ceafa de porc de mangalita (225g | 0E)

Ceafa de porc marinata, Ulei de masline,

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 233.29 KCal /976.08 Kj , Grasimi: 18.94 g, Acizi grasi saturati: 7.33 g, Glucide: 0.29 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 0.06 g, Sare: 0.98 g

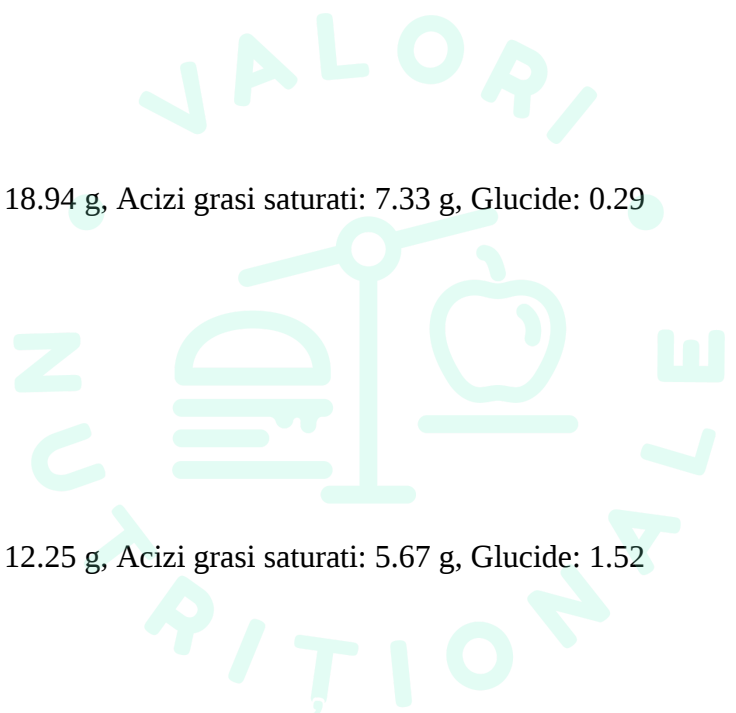
Costoletta di agnello alla grilia (340g | 1E)

Cotlet de miel, Rosii cherry, Sare

Valori nutricional / 100g

Valoare energetica: 207.69 KCal /868.98 Kj , Grasimi: 12.25 g, Acizi grasi saturati: 5.67 g, Glucide: 1.52 g, Zaharuri: 0.28 g, Proteine: 23 g, Sare: 0.64 g

Agnello al forno (415g | 0E)



Pulpa de miel, Vin sec,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 253.08 KCal /1058.89 Kj , Grasimi: 18.67 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 2.03 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 14.34 g, Sare: 0 g

Manzo (Vita)

Filetto di manzo alla griglia (225g | 1E)

Muschi vita, **Unt**, Ulei de masline, Sare

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 199.25 KCal /833.54 Kj , Grasimi: 13.63 g, Acizi grasi saturati: 5.01 g, Glucide: 0.01 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 19.14 g, Sare: 0.92 g

Tagliata di manzo e rucola (280g | 0E)

Muschi vita, Masline feliate, Ceapa verde, **Rucola, Parmezan, Unt**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.47 KCal /759.21 Kj , Grasimi: 10.84 g, Acizi grasi saturati: 4.33 g, Glucide: 3.82 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 14.94 g, Sare: 0.1 g

Tagliata di manzo con salsa di funghi (360g | 0E)

Muschi vita, **SMANTANA** , Ciuperici, Ulei de masline,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 173.24 KCal /724.76 Kj , Grasimi: 13.11 g, Acizi grasi saturati: 6.06 g, Glucide: 1.81 g, Zaharuri: 0.92 g, Proteine: 12.33 g, Sare: 0.07 g

Milanese zenga (210g | 1E)

Snitel, Sare, Ulei de masline

Valori nutritionale / 100g

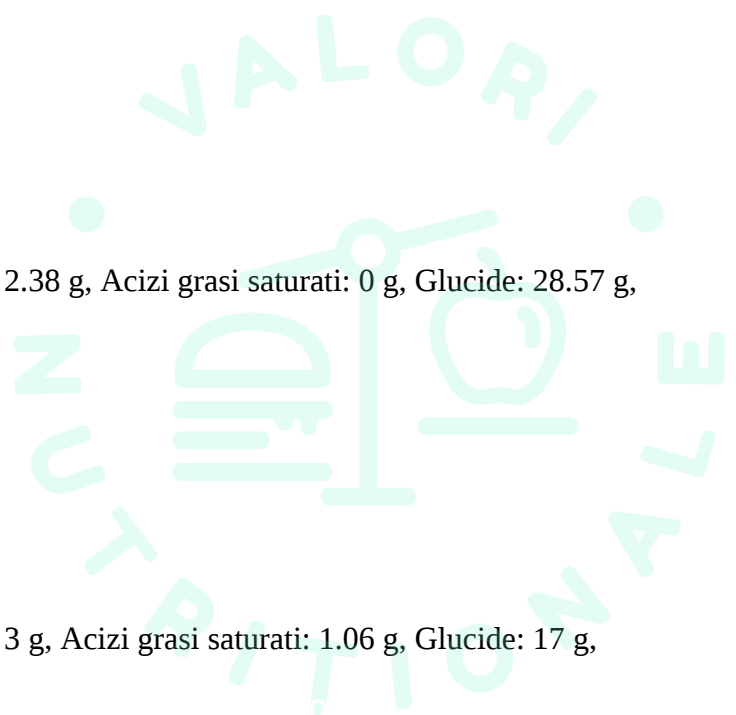
Valoare energetica: 179.62 KCal /751.52 Kj , Grasimi: 2.38 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 28.57 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 11.43 g, Sare: 2.33 g

Hamburger (410g | 4E)

Carne de vita, Cartofi Wedges, **Chifla , Bacon,**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 144.94 KCal /606.42 Kj , Grasimi: 3 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 17 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 12.17 g, Sare: 0.5 g



Cheeseburger (440g | 0E)

Carne de vita, Cartofi Wedges, **Cedar**,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.53 KCal /575.42 Kj , Grasimi: 6.05 g, Acizi grasi saturati: 2.85 g, Glucide: 6.49 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 14.06 g, Sare: 0.24 g

Pesce (Peste)

Filetto di salmone alla griglia con asparagi (320g | 0E)

File de Somon, Sparanghel

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 123.13 KCal /515.16 Kj , Grasimi: 6.91 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 1.22 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 14.44 g, Sare: 0.06 g

Tonno rosso alla griglia (225g | 0E)

ton rosu, Ulei de masline

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 129.78 KCal /543 Kj , Grasimi: 3.1 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 25.81 g, Sare: 0.98 g

Orata alla griglia (350g | 0E)

Dorada

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 89 KCal /372.38 Kj , Grasimi: 0.9 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.9 g, Sare: 0 g

Orata al sale (350g | 1E)

Dorada, Sare

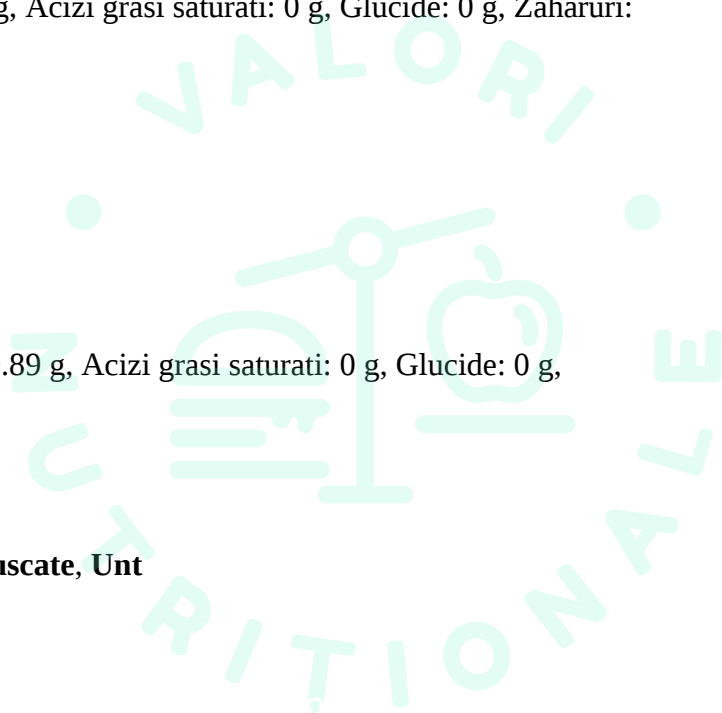
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 87.73 KCal /367.06 Kj , Grasimi: 0.89 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.63 g, Sare: 1.4 g

Filetto di branzino (290g | 2E)

Biban de mare, Sos Meuniere, Ulei de masline, **rosii uscate**, Unt

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 153.47 KCal /642.12 Kj , Grasimi: 7.21 g, Acizi grasi saturati: 1.47 g, Glucide: 1.65 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 13.15 g, Sare: 0.18 g

Frutti di mare (Fructe de mare)

Frutti di mare alla griglia (350g | 0E)

Creveti, Caracatita, Midii, Calamari baby, Rosii cherry, Baby Spanac

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 80.49 KCal /336.79 Kj , Grasimi: 1.27 g, Acizi grasi saturati: 0.47 g, Glucide: 124.16 g, Zaharuri: 0.09 g, Proteine: 15.23 g, Sare: 0.8 g

Baby calamari alla griglia (300g | 2E)

calamar baby, Salata mix,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 51.96 KCal /217.41 Kj , Grasimi: 1.15 g, Acizi grasi saturati: 0.56 g, Glucide: 1.05 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 9.18 g, Sare: 0.23 g

Polpo alla griglia (320g | 0E)

Caracatita, OREZ , Ulei de masline,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 202.92 KCal /849.01 Kj , Grasimi: 4.46 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 28.49 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 11.67 g, Sare: 0.3 g

Cozze con salsa rossa picante (500g | 1E)

Midii, Sos rosii, Paine prajita

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 136.28 KCal /570.21 Kj , Grasimi: 2.1 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 11.92 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 9.7 g, Sare: 0.53 g

Cozze con salsa al vino (500g | 0E)

Midii, Unt, Vin alb sec, Paine prajita,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 220.51 KCal /922.63 Kj , Grasimi: 13.99 g, Acizi grasi saturati: 8.84 g, Glucide: 11.2 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 9.46 g, Sare: 0.49 g

Fritto misto (400g | 2E)

Cartofi prajiti, Sos arrabbiata Barilla, Peste Branzino, Midii, Creveti, Inele calamar, Caracatita

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 96.28 KCal /402.82 Kj , Grasimi: 2.37 g, Acizi grasi saturati: 0.65 g, Glucide: 7.62 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 10.41 g, Sare: 0.52 g

Gambas al ajillo (210g | 0E)

Creveti, Vin alb sec, Ulei de masline,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 135.76 KCal /568.04 Kj , Grasimi: 9.68 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 1.96 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 9.88 g, Sare: 0.92 g

Creveti saganacki (300g | 1E)

Creveti, Sos rosii, **Branza Feta**,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 112.13 KCal /469.14 Kj , Grasimi: 4.35 g, Acizi grasi saturati: 3.03 g, Glucide: 2.28 g, Zaharuri: 1.36 g, Proteine: 10.56 g, Sare: 1.1 g

Sulfato di frutti di mare (450g | 1E)

Paine prajita, Sos rosii, **Midii**, **Caracatita**, **Creveti**, **calamar**,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 163.06 KCal /682.26 Kj , Grasimi: 2.11 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 19.63 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 11.27 g, Sare: 0.44 g

Contorni (Garnituri)

Patate al forno (cartofi la cuptor) (150g | 0E)

Cartofi

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 87 KCal /364.01 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 20.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1 g, Sare: 0 g

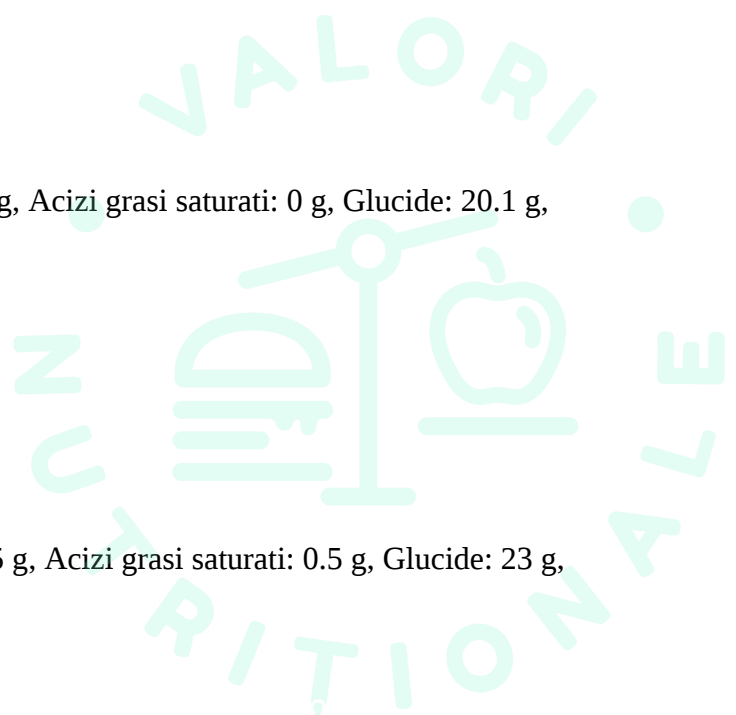
Patate fritte (cartofi prajiti) (150g | 0E)

Cartofi prajiti

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 145 KCal /606.68 Kj , Grasimi: 4.5 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 23 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 2.3 g, Sare: 0.7 g

Patate pure (piure de cartofi) (150g | 0E)



Piure de cartofi

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 88 KCal /368.19 Kj , Grasimi: 2.8 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 15 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 1.7 g, Sare: 0 g

Patate pure con tartufo (piure de cartofi cu trufe) (150g | 0E)

Piure de cartofi,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 116.53 KCal /487.57 Kj , Grasimi: 4.35 g, Acizi grasi saturati: 0.56 g, Glucide: 18.2 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 1.99 g, Sare: 0 g

Verdure grigliate (legume la gratar) (150g | 0E)

Legume la gratar

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 55 KCal /230.12 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 2.9 g, Proteine: 2.2 g, Sare: 0.03 g

Broccoli saltati (sote de broccoli) (150g | 0E)

Brocoli crud

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 34 KCal /142.25 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.6 g, Zaharuri: 2.6 g, Proteine: 2.8 g, Sare: 0 g

Spinaci saltati (sote de spanac) (150g | 0E)

Spanac

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 23 KCal /96.23 Kj , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 3.6 g, Zaharuri: 3.55 g, Proteine: 2.9 g, Sare: 0.07 g

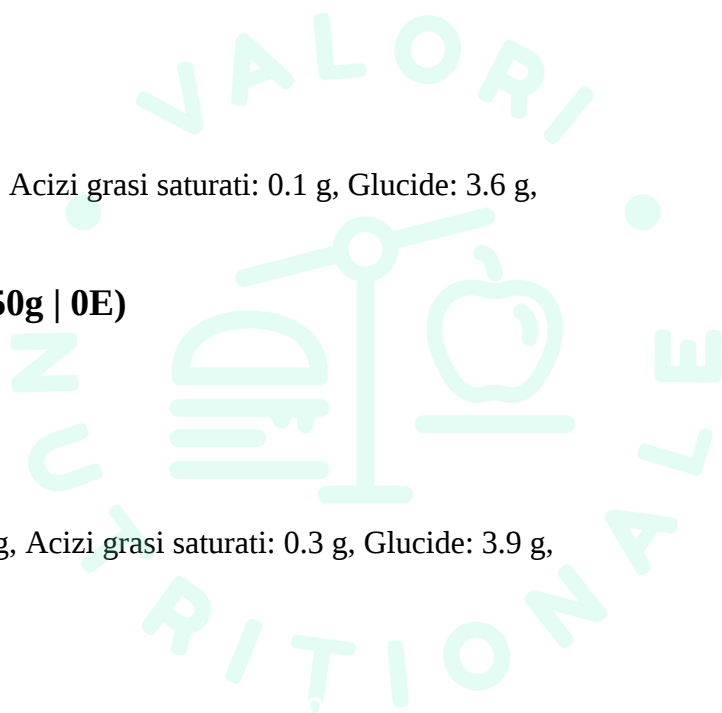
Asparagi grigliati (sparanghel la gratar) (150g | 0E)

Sparanghel verde pe gratar Deluxe

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 37 KCal /154.81 Kj , Grasimi: 0.7 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.2 g, Sare: 1.1 g

Riso bianco (orez alb) (150g | 0E)



Orez alb cu bobul lung fiert

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 126.3 KCal /528.44 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 28.2 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 2.7 g, Sare: 0 g

Riso nero (150g | 1E)

Orez negru, PARMEZAN,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 306.73 KCal /1283.37 Kj , Grasimi: 4.6 g, Acizi grasi saturati: 1.33 g, Glucide: 59.57 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 10.77 g, Sare: 0.09 g

Salata verde (150g | 0E)

Salata verde

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 17 KCal /71.13 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.3 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 1.2 g, Sare: 0.03 g

Salata mixta (150g | 0E)

Salata verde,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 17.13 KCal /71.69 Kj , Grasimi: 0.27 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 3.45 g, Zaharuri: 1.27 g, Proteine: 1.13 g, Sare: 0.02 g

Salata de castraveti murati (150g | 1E)

castraveti murati

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 12 KCal /50.21 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 3 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 1 g, Sare: 1 g

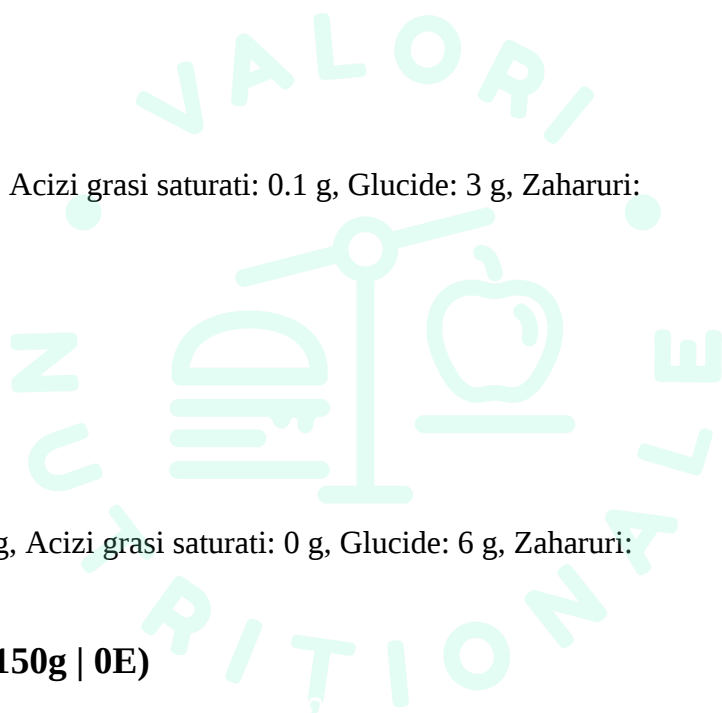
Salata de ardei copti (150g | 0E)

Ardei gras copt

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 29 KCal /121.33 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 0 g

Salata de rucola , rosii cherry si parmezan (150g | 0E)



Rucola, Rosii cherry, Parmezan

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 47.2 KCal /197.49 Kj , Grasimi: 2.29 g, Acizi grasi saturati: 1.13 g, Glucide: 3.49 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 3.91 g, Sare: 0.11 g

Ardei Padron pe gratar (150g | 0E)

Ardei tipo Padron, Ulei de masline,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 37.11 KCal /155.25 Kj , Grasimi: 1.57 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide: 6.19 g, Zaharuri: 1.85 g, Proteine: 1.1 g, Sare: 0 g

Salata de frunze (150g | 0E)

Rucola, Ceapa verde, Salata, Andive, Spanac

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 41.27 KCal /172.67 Kj , Grasimi: 1.14 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 5.9 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 2.57 g, Sare: 0.01 g

Salate

Insalata di tonno (420g | 0E)

Salata verde, **Ton**, Ciuperci, Rosii, Porumb, Ulei

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 58.2 KCal /243.5 Kj , Grasimi: 2.74 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 3.69 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 4.94 g, Sare: 0.22 g

Insalata formagi (300g | 0E)

Salata verde, Rosii cherry, **Parmezan, Mozzarella, Camembert, Gorgonzola**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 119.42 KCal /499.63 Kj , Grasimi: 8.45 g, Acizi grasi saturati: 5.41 g, Glucide: 2.42 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 8.64 g, Sare: 0.7 g

Insalata di pollo (350g | 0E)

Carne pui, Morcovi, Ciuperci, Ardei gras, Rosii cherry, **Telina, Rucola**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 88.11 KCal /368.66 Kj , Grasimi: 4.33 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 3.49 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 8.96 g, Sare: 0.03 g

Insalata cezar (400g | 0E)

Salata iceberg, Carne pui, Sos cezar saladbox, Crutoane, Morcovi, **Parmezan**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 156.54 KCal /654.96 Kj , Grasimi: 8.38 g, Acizi grasi saturati: 0.69 g, Glucide: 9.56 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 10.11 g, Sare: 0.14 g

Insalata di spinaci (350g | 0E)

Crochete Speciale, Spanac, Avocado, Ardei gras, Rodie, **Miez de nuca, Rucola**,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 163.9 KCal /685.76 Kj , Grasimi: 9.63 g, Acizi grasi saturati: 1.85 g, Glucide: 16.05 g, Zaharuri: 2.82 g, Proteine: 3.92 g, Sare: 0.42 g

Insalata con gamberi (320g | 1E)

Salata iceberg, **Creveti, Ou, Maioneza, castraveti murati**,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 103.81 KCal /434.36 Kj , Grasimi: 2.08 g, Acizi grasi saturati: 2.37 g, Glucide: 1.62 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 7.12 g, Sare: 0.62 g

Insalata con manzo (330g | 4E)

CARNE VITA, Sos worcesteer, Rosii cherry, Salata rosie creata Lollo Rossa, **Baby Spanac, Rucola**, Salata iceberg, **BRANZA PHILADELPHIA, Ulei de susan**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 80.55 KCal /337 Kj , Grasimi: 3.41 g, Acizi grasi saturati: 1.6 g, Glucide: 205.23 g, Zaharuri: 4.43 g, Proteine: 6.14 g, Sare: 1.39 g

Salata con semi (400g | 0E)

Iaurt, Salata mix, Castravete, **Branza Feta**, Avocado, Muguri de pin, Seminte dovleac, Seminte quinoa pirifan

Valori nutritionale / 100g

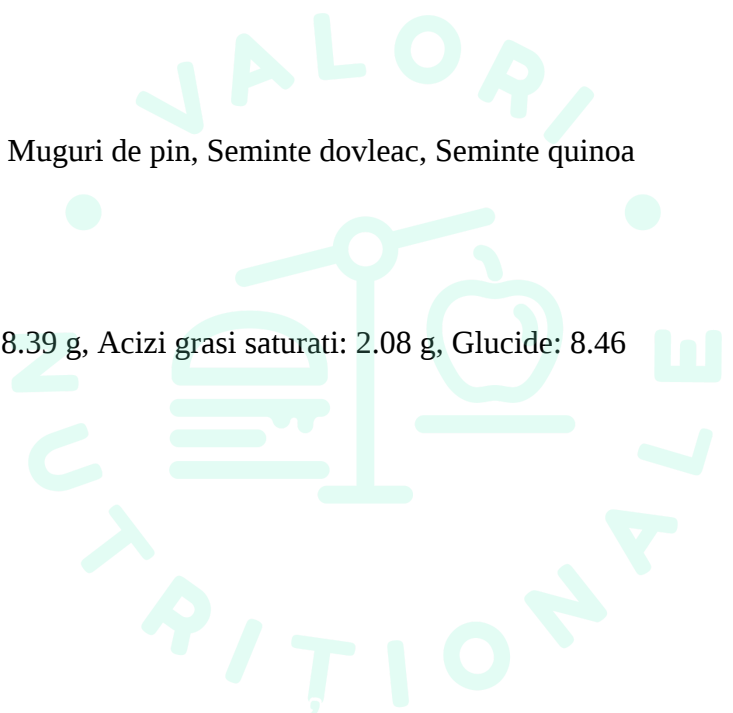
Valoare energetica: 133.19 KCal /557.27 Kj , Grasimi: 8.39 g, Acizi grasi saturati: 2.08 g, Glucide: 8.46 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 5.78 g, Sare: 0.31 g

Desert

Tiramisu (195g | 2E)

Mascarpone, Piscoturi, Cafea, **Ou**, Zahar,

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 295.65 KCal /1236.99 Kj , Grasimi: 18.32 g, Acizi grasi saturati: 9.83 g, Glucide: 27.04 g, Zaharuri: 17.17 g, Proteine: 4.74 g, Sare: 0.08 g

Tort Krantz servit cu inghetata (180g | 0E)

Miez de nuca, Unt, Ou, Zahar

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 375.67 KCal /1571.67 Kj , Grasimi: 28.17 g, Acizi grasi saturati: 10.42 g, Glucide: 21 g, Zaharuri: 17.92 g, Proteine: 8.25 g, Sare: 0.08 g

Placinta de mere servita cu sos caramel si inghetata (240g | 1E)

Smantana de gatit, Zahar, Ou, FAINA, Mere, Unt, Ulei,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 286.44 KCal /1198.45 Kj , Grasimi: 14.55 g, Acizi grasi saturati: 6.88 g, Glucide: 33.96 g, Zaharuri: 22.11 g, Proteine: 4.53 g, Sare: 0.07 g

Tort Krantz servit cu inghetata (180g | 0E)

Blat tort, Piure de fructe Nestle, Ou, Unt, zahar, Miez de nuca

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 333.62 KCal /1395.86 Kj , Grasimi: 9.85 g, Acizi grasi saturati: 1.95 g, Glucide: 53.87 g, Zaharuri: 2.05 g, Proteine: 9.44 g, Sare: 1.07 g

Mic dejun

Omleta spaniola (290g | 0E)

Ou, Cartofi, Paine, Pancetta,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 157.24 KCal /657.9 Kj , Grasimi: 7.13 g, Acizi grasi saturati: 2.48 g, Glucide: 15.14 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 7.45 g, Sare: 0.65 g

Ochiuri cu Salsicia (270g | 0E)

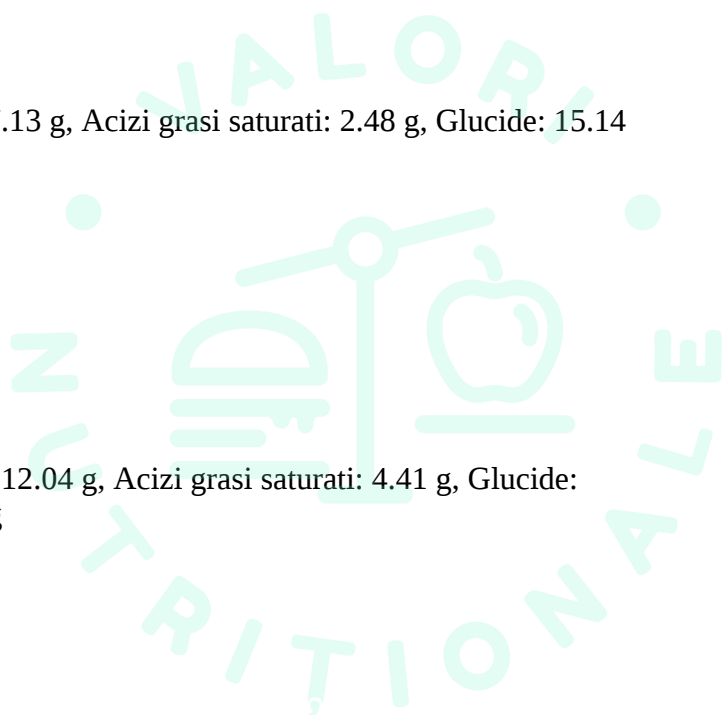
Ou, Carnati, Paine

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 199.44 KCal /834.47 Kj , Grasimi: 12.04 g, Acizi grasi saturati: 4.41 g, Glucide: 10.67 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 11.3 g, Sare: 1.15 g

Mic dejun franțuzesc (220g | 4E)

CROISSANT CU UNT, Dulceata, Unt



Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 389.64 KCal /1630.24 Kj , Grasimi: 30.09 g, Acizi grasi saturati: 14.88 g, Glucide: 43.18 g, Zaharuri: 35.52 g, Proteine: 2.59 g, Sare: 0.05 g

Mic dejun fresh (200g | 0E)

Iaurt, Mixt seminte, Cereale

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 254.5 KCal /1064.83 Kj , Grasimi: 12.6 g, Acizi grasi saturati: 1.29 g, Glucide: 26.28 g, Zaharuri: 4.93 g, Proteine: 7.7 g, Sare: 0.01 g

Omleta cu legume (270g | 0E)

Ou, Legume, PAINE

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 127.96 KCal /535.4 Kj , Grasimi: 4.85 g, Acizi grasi saturati: 1.44 g, Glucide: 12.1 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 7.67 g, Sare: 0.45 g

Ochiuri posate (210g | 0E)

Ou, Paine prajita, Avocado,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.81 KCal /852.74 Kj , Grasimi: 9.13 g, Acizi grasi saturati: 2.33 g, Glucide: 19.71 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 9.94 g, Sare: 0.1 g

Sosuri

Sos gorgonzola (150g | 0E)

Smantana, Gorgonzola

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 303 KCal /1267.75 Kj , Grasimi: 29.37 g, Acizi grasi saturati: 18.03 g, Glucide: 1.5 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 8.13 g, Sare: 1.19 g

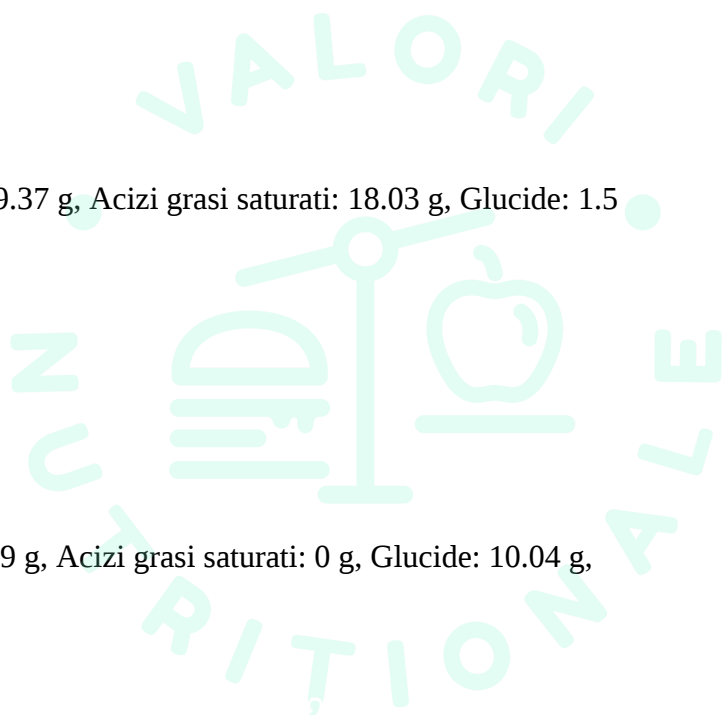
Sos limone (45g | 0E)

Vin sec, Capere

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 110 KCal /460.24 Kj , Grasimi: 0.09 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10.04 g, Zaharuri: 0.82 g, Proteine: 0.67 g, Sare: 0.89 g

Sos de piper verde (107g | 1E)



Smantana, Sare

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 273.6 KCal /1144.74 Kj , Grasimi: 28.13 g, Acizi grasi saturati: 16.86 g, Glucide: 2.4 g, Zaharuri: 2.22 g, Proteine: 2.43 g, Sare: 2.21 g

Sos de cognac (110g | 0E)

Apa, Unt,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 44.36 KCal /185.62 Kj , Grasimi: 3.77 g, Acizi grasi saturati: 2.68 g, Glucide: 0.12 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 0.03 g, Sare: 0 g

APERITIVO MOMENTS

APEROL SPRITZ (180g | 0E)

Prosecco, APEROL, Apa minerala,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 69.42 KCal /290.46 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.61 g, Zaharuri: 3.57 g, Proteine: 0.04 g, Sare: 0 g

CAMPARI SPRITZ (180g | 0E)

Prosecco, Campari, Apa minerala,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 122.09 KCal /510.85 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.97 g, Zaharuri: 0.09 g, Proteine: 0.04 g, Sare: 0 g

Green Appel (400g | 0E)

Bautura racoritoare de mere verzi Pfanner Green Apple, Zahar brun

Valori nutritionale / 100g

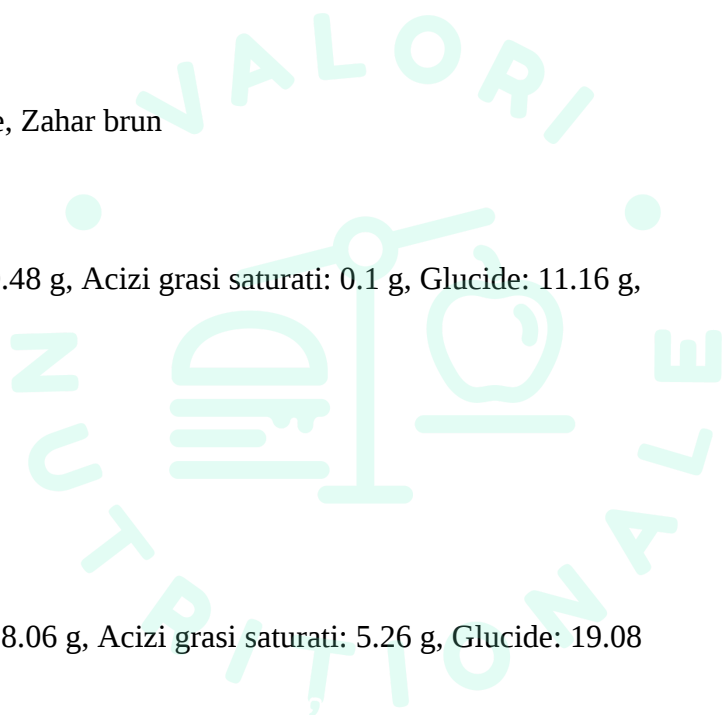
Valoare energetica: 47.35 KCal /198.12 Kj , Grasimi: 0.48 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 11.16 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 0.48 g, Sare: 0.03 g

Nada Colada (160g | 2E)

Suc ananas, Frisca, Sirop Cocos

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 151.75 KCal /634.92 Kj , Grasimi: 8.06 g, Acizi grasi saturati: 5.26 g, Glucide: 19.08 g, Zaharuri: 10.5 g, Proteine: 0.66 g, Sare: 0.02 g



Gin & Tonics Let's beGin

Pink Gin & tonic (140g | 0E)

San Pellegrino, Gin,

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 95.67 KCal /400.27 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.93 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 0.11 g, Sare: 0 g

Gin Garden (140g | 0E)

San Pellegrino, Tanqueray London Dry Gin,

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 88.8 KCal /371.54 Kj , Grasimi: 0.01 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 6.1 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 0.07 g, Sare: 0.13 g

The Perfect 10 (140g | 0E)

San Pellegrino, Tanqueray London Dry Gin,

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 88.93 KCal /372.1 Kj , Grasimi: 0.01 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.94 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 0.11 g, Sare: 0 g

Our Signature Cocktails

Disaronno Fizz (205g | 0E)

Apa minerala, Disaronno Originale,

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 25.26 KCal /105.67 Kj , Grasimi: 0.01 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.3 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 0.05 g, Sare: 0 g

Negroni (90g | 0E)

Starlino Vermouth Rosso, Campari, Tanqueray London Dry Gin

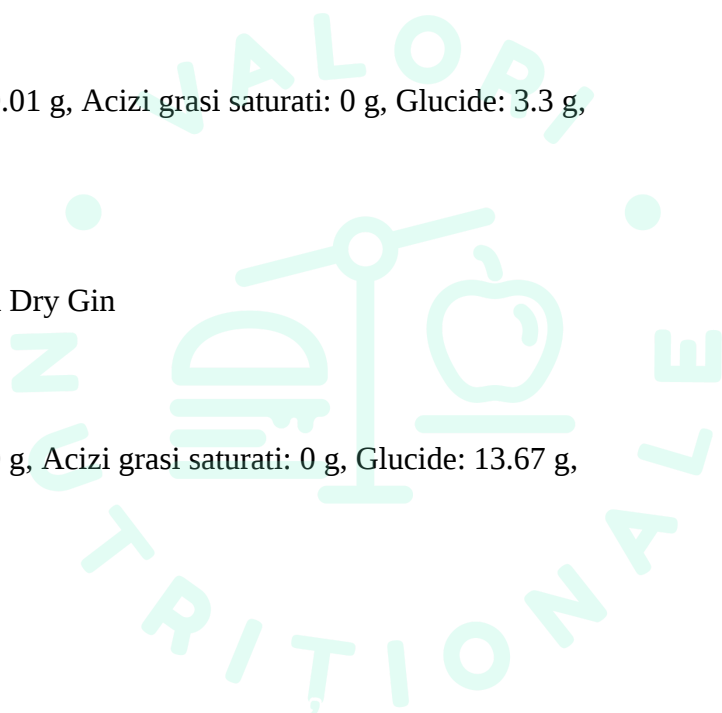
Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 223.6 KCal /935.54 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 13.67 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.07 g, Sare: 0 g

Espresso Martini (90g | 0E)

Vodka, Cafea espresso, Sirop zahar,

Valori nutrizionale / 100g



Valoare energetica: 212.74 KCal /890.14 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 23.16 g, Zaharuri: 16.66 g, Proteine: 0.02 g, Sare: 0.04 g

Porn Star Martini (150g | 0E)

Vodka, Prosecco,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.66 KCal /575.97 Kj , Grasimi: 0.05 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.81 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 0.05 g, Sare: 0 g

Amaretto Sour (65g | 0E)

Disaronno Originale, Sirop zahar,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 169.03 KCal /707.26 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 31.68 g, Zaharuri: 23.06 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.06 g

Cosmopolitan (100g | 0E)

Vodka, Suc Cranberry,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.6 KCal /676.11 Kj , Grasimi: 0.17 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 4.86 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 0.18 g, Sare: 0 g

Johnnie Walker Highball (190g | 0E)

Schweppes Zero American Ginger Ale, Whiskey,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 52.29 KCal /218.77 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.14 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 0.04 g, Sare: 1.52 g

Social Drinks

Vodka – Orange (140g | 0E)

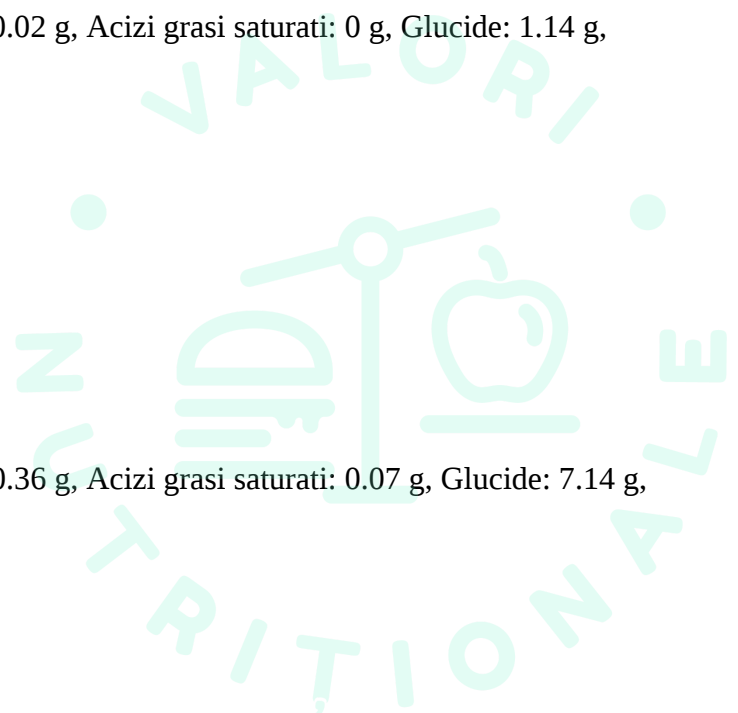
Suc portocale, Vodka

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 98.86 KCal /413.61 Kj , Grasimi: 0.36 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 7.14 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 0.36 g, Sare: 0.05 g

Vodka - Cranberry (140g | 0E)

Suc Cranberry, Vodka



Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 101.71 KCal /425.57 Kj , Grasimi: 0.36 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 8.57 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 0.36 g, Sare: 0.01 g

Vodka - Apple (140g | 0E)

Suc de mere, Vodka

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 98.14 KCal /410.63 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.86 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

Vodka - Tonic (140g | 0E)

Apa tonica, Vodka

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 91.14 KCal /381.34 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.29 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.01 g

Vodka - Cola (140g | 0E)

Coca Cola, Vodka

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 96 KCal /401.66 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.57 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

Vodka - Energy (140g | 0E)

Energy, Vodka

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 67.43 KCal /282.12 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

Campari tonic (140g | 0E)

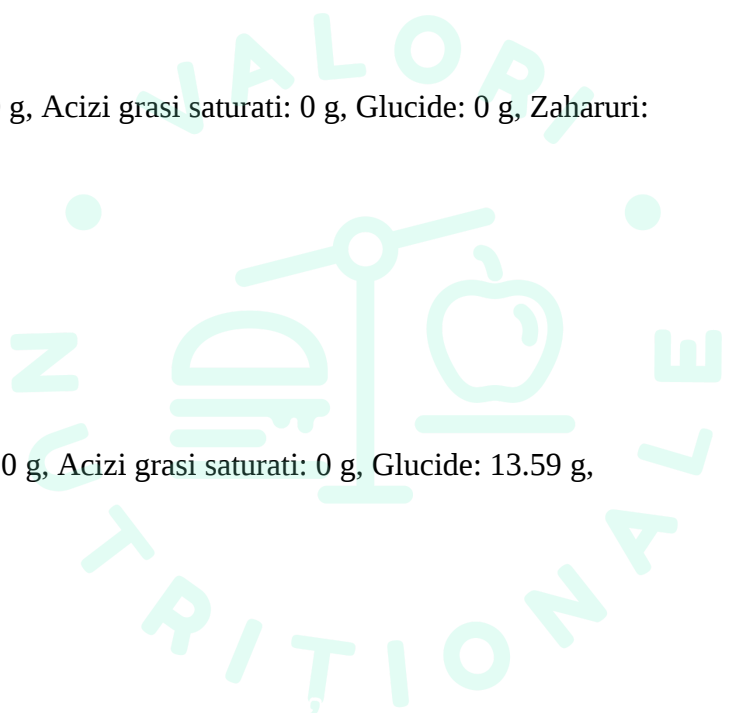
San Pellegrino, Campari

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 102.94 KCal /430.71 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 13.59 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.07 g, Sare: 0 g

Cuba Libre (140g | 0E)

Coca Cola, Rom Captain Morgan Original spiced



Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 91.23 KCal /381.7 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.89 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

Hugo. (250g | 0E)

Prosecco, Apa minerala, Lichior, Lime,

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 58.13 KCal /243.2 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.17 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 0.03 g, Sare: 0.16 g

Mojito (140g | 0E)

Apa minerala, Captain's Morgan White Rum, Zahar brun,

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 64.13 KCal /268.32 Kj , Grasimi: 0.03 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 2.17 g, Zaharuri: 1.36 g, Proteine: 0.05 g, Sare: 0.13 g

Soft drinks

Lemonade (390g | 0E)

Apa, Limonada fresh, Zahar

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 29.79 KCal /124.63 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.28 g, Zaharuri: 5.12 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.01 g

Lemonade mint (390g | 0E)

Apa, Limonada fresh, Zahar,

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 30.06 KCal /125.76 Kj , Grasimi: 0.01 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.32 g, Zaharuri: 5.14 g, Proteine: 0.02 g, Sare: 0.01 g

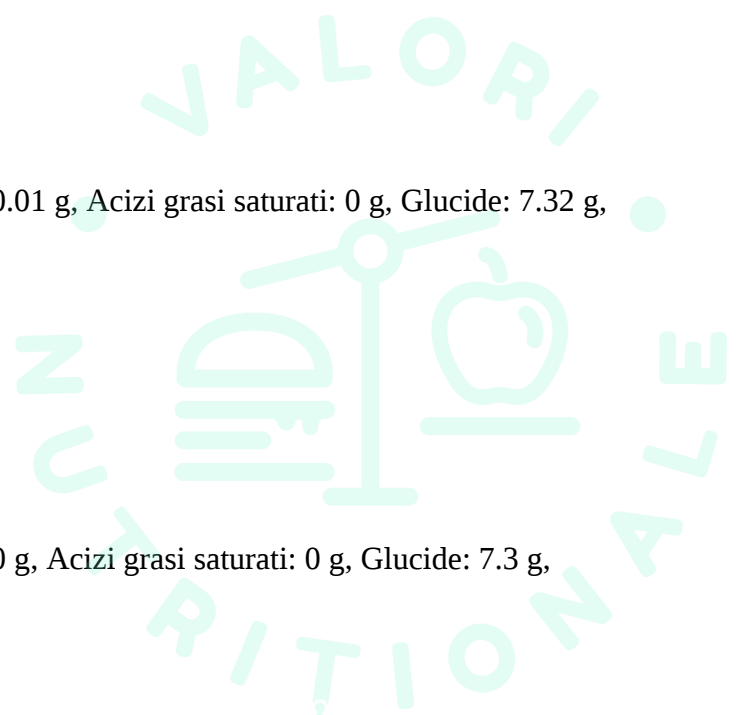
Lemonade basil (390g | 0E)

Apa, Limonada fresh, Zahar,

Valori nutrizionale / 100g

Valoare energetica: 29.87 KCal /124.97 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.3 g, Zaharuri: 5.1 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.01 g

Fresh orange (200g | 0E)



Fresh portocale

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 47 KCal /196.65 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1 g, Sare: 0 g

Fresh grapefruit (200g | 0E)

Fresh grapefruit

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 41 KCal /171.55 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

Coffee

Espresso (18g | 0E)

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 2 KCal /8.39 Kj , Grasimi: 0.22 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.11 g, Sare: 0 g

Espresso Decaf (18g | 0E)

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 66 KCal /276.17 Kj , Grasimi: 0.22 g, Acizi grasi saturati: 9 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 9 g, Sare: 0 g

Double Espresso (36g | 0E)

Cafea espresso

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 2 KCal /8.36 Kj , Grasimi: 0.19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.11 g, Sare: 0 g

Americano (106g | 0E)

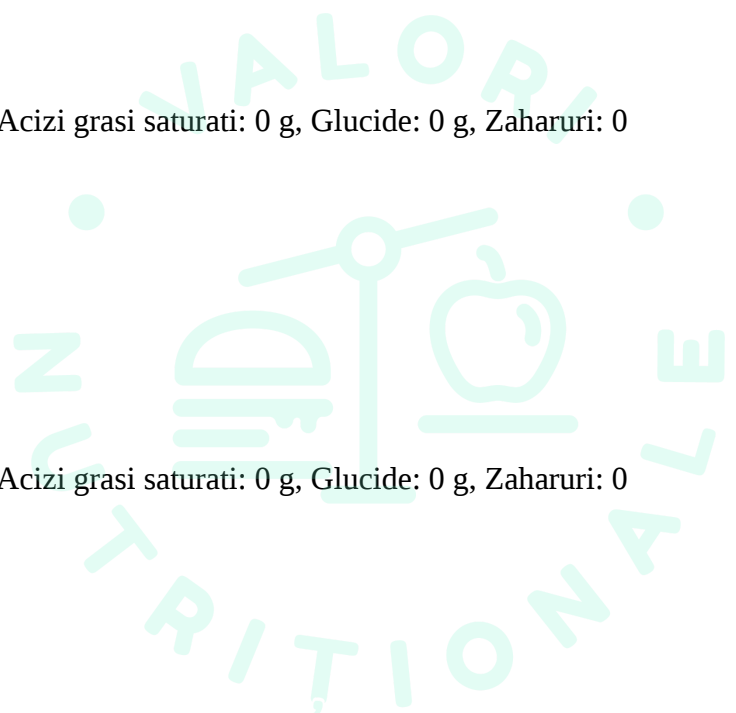
Apa, Cafea

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 0.34 KCal /1.42 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

Cappuccino (148g | 0E)

Lapte,



Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 38.77 KCal /162.22 Kj , Grasimi: 1.32 g, Acizi grasi saturati: 0.88 g, Glucide: 4.13 g, Zaharuri: 4.13 g, Proteine: 2.64 g, Sare: 0.11 g

Flat White (216g | 0E)

Lapte, Cafea

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 36.83 KCal /154.12 Kj , Grasimi: 1.25 g, Acizi grasi saturati: 0.83 g, Glucide: 3.92 g, Zaharuri: 3.92 g, Proteine: 2.5 g, Sare: 0.11 g

Latte (198g | 0E)

Lapte,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 40.09 KCal /167.74 Kj , Grasimi: 1.36 g, Acizi grasi saturati: 0.91 g, Glucide: 4.27 g, Zaharuri: 4.27 g, Proteine: 2.73 g, Sare: 0.12 g

Frappe (298g | 4E)

Lapte, Inghetata, Frisca,

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 130.14 KCal /544.52 Kj , Grasimi: 7.52 g, Acizi grasi saturati: 5.26 g, Glucide: 8.39 g, Zaharuri: 5.39 g, Proteine: 2.4 g, Sare: 0.1 g

